



Méthodologie : Réussir l'Épreuve Générale

Ressource transversale

La stratégie avant le contenu

1h30 de lecture

Basé sur l'analyse de 11 années d'annales

1. Le format réel de l'épreuve générale

L'épreuve générale (dite « épreuve 1 »), organisée sous l'égide du CNOSF, dure environ 3 heures et combine deux types d'exercices, selon un format stable observé dans les annales :

Exercice	Volume habituel	Points
Cas pratiques (2 en général)	Mises en situation d'agent : un sportif vous consulte, un club vous interroge...	≈ 11 points
QCM (16 à 18 questions)	Une seule proposition exacte par question	≈ 9 points (0,5 pt/question)

Le seuil d'admission se joue autour de la moyenne — avec un taux de réussite national d'environ 4 %, la différence se fait sur la précision des connaissances (chiffres, délais, fondements) bien plus que sur la culture générale juridique.

✓ **À retenir** : les documents ne sont pas autorisés. Tous les chiffres et articles doivent être mémorisés. C'est pour cela que nos chapitres se terminent tous par un tableau de chiffres clés, et qu'une page récapitule tous les délais.

2. Le barème et la stratégie de points

- 0,5 point par QCM : 18 questions = 9 points. Ne sacrifiez jamais le QCM au profit des cas pratiques — il est plus rentable au temps passé ;
- Les cas pratiques sont notés par sous-question (de 0,5 à 2 pts chacune) : répondez à toutes les sous-questions, même brièvement ;
- Pas de point négatif observé aux QCM : répondez à tout, toujours ;
- Budget temps conseillé : 45 min par cas pratique, 45 min pour le QCM, 30 min de relecture ;
- Commencez par ce que vous maîtrisez : les points sont les mêmes partout.

3. Méthode QCM : la lecture en trois temps

1. Lire la question avant les réponses, et y répondre mentalement. Si votre réponse figure dans les propositions, c'est un signal fort ;
2. Lire TOUTES les propositions, même si la première semble juste : l'examen adore les réponses « presque parfaites » battues par « toutes les réponses ci-dessus sont correctes » ;
3. Éliminer : sur 5 propositions, 2 sont souvent absurdes. Entre les 2-3 restantes, c'est la précision du chiffre ou du mot qui tranche.

⚠ Les deux propositions joker : « Toutes les réponses ci-dessus sont correctes » et « Aucune réponse ci-dessus n'est correcte » sont les bonnes réponses dans environ un quart des QCM des annales. Quand vous hésitez entre deux propositions qui vous semblent toutes les deux vraies... c'est souvent que la bonne réponse est « toutes ».

4. Les 6 pièges récurrents des QCM (analyse des annales)

Piège	Exemple réel	Parade
1. Les chiffres voisins	Prescription rupture : 6 / 12 / 24 / 36 mois (2019)	Apprenez les chiffres par paires logiques : « salaire 3 ans, rupture 12 mois »
2. Jours ouvrables / ouvrés / calendaires	CDD transmis sous 2 jours ouvrables ; sinistre déclaré sous 5 jours ouvrés ; renonciation vie 30 jours calendaires	Notez toujours l'unité avec le chiffre, jamais le chiffre seul
3. L'adjectif qui change tout	« activité professionnelle même accessoire » → faux pour le domicile fiscal (2018)	Repérez les mots absolus : toujours, jamais, uniquement, automatiquement
4. La règle qui n'existe pas	« Une association doit tenir une AG une fois par an » → la loi 1901 ne prévoit RIEN (2018)	Mémorisez la liste des « fausses évidences » (voir chapitre Associations)
5. Le texte réformé	Sociétés sportives : 3 formes avant 2017, 7 formes depuis (piégé en 2023)	Travaillez les annales récentes en priorité ; méfiez-vous des chiffres pré-réforme
6. La bonne réponse « incomplète »	Incompatibilités L.222-9 : chaque proposition vraie isolément, réponse = toutes (2024)	Vérifiez chaque proposition indépendamment avant de choisir

5. Méthode du cas pratique en 4 étapes

Le cas pratique de l'examen n'est pas une dissertation : c'est une consultation juridique. Le correcteur attend une réponse directe, fondée et structurée. Pour chaque sous-question :

1. Qualifier juridiquement la situation : « un CDD conclu en application des articles L.222-2 et suivants du Code du sport » et non « un contrat de joueur » ;

2. Énoncer la règle applicable avec son fondement : « l'article L.1232-2 du Code du travail impose la convocation à un entretien préalable » ;
3. Appliquer la règle aux faits : « en l'espèce, le club doit donc convoquer l'entraîneur avant toute sanction » ;
4. Conclure en une phrase qui répond exactement à la question posée.

Modèle de réponse type (annale 2024) :

« La mesure provisoire permettant d'écartier le salarié dans l'attente de la sanction est la mise à pied conservatoire.

Fondement : article L.1332-3 du Code du travail — lorsque les faits reprochés ont rendu indispensable une mesure conservatoire de mise à pied à effet immédiat, aucune sanction définitive ne peut être prise sans respect de la procédure de l'article L.1332-2. »

→ Deux phrases : la réponse, puis le fondement. C'est exactement le format des corrections officielles.

6. Le réflexe « fondement juridique »

Dans toutes les annales, chaque réponse est accompagnée de son article. Pour mémoriser efficacement :

- Apprenez les « familles » de numérotation : L.222 = agents et sportifs professionnels ; L.232 = dopage ; L.131/L.132 = fédérations et ligues ; L.122 = sociétés sportives ; L.321 = assurances du sport ; L.141 = CNOSF ;
- Au pire, citez le bon code (« Code du sport », « Code du travail ») : un fondement approximatif vaut mieux qu'aucun fondement ;
- Faites des fiches d'articles : un article = une carte (numéro → règle → chiffre clé) ;
- Les articles qui reviennent le plus dans 11 ans d'annales : L.222-9 (incompatibilités), L.222-17 (contrat d'agent), L.222-2-4 (durée CDD), L.232-23-3-3 (sanctions dopage), L.3245-1 (salaire 3 ans), L.1471-1 (rupture 12 mois), art. 1128 C. civ. (validité du contrat), L.113-2 C. assur. (obligations de l'assuré).

7. Planning de révision sur 6 mois

Période	Objectif	Ressources
Mois 1	Chapitres 1 et 2 (contrats, responsabilité civile) + QCM après chaque chapitre	Chap. 1 · Chap. 2 · QCM interactifs
Mois 2	Chapitre 3 (droit social) — le plus dense, prenez le temps	Chap. 3
Mois 3	Chapitre 4 (droit du sport) + première annale en conditions réelles	Chap. 4 · Annale 2020
Mois 4	Chapitres 5 et 6 (fiscal, associations) + une annale	Chap. 5 · Chap. 6
Mois 5	Chapitres 7 et 8 (assurances, sociétés/personnalité) + deux annales	Chap. 7 · Chap. 8
Mois 6	Révision transversale : délais & chiffres, lexique, toutes les annales restantes en chrono	Annales 2021 → 2025

✓ **Règle des annales** : gardez les annales 2023, 2024 et 2025 pour le dernier mois : ce sont les plus représentatives de l'examen que vous passerez. Les plus anciennes servent à l'entraînement thématique en cours de route.

8. La dernière semaine et le jour J

La dernière semaine

- Ne découvrez aucun contenu nouveau : consolidez ;
- Relisez uniquement les tableaux de chiffres clés des 8 chapitres et la page délais & chiffres ;
- Refaites les questions que vous aviez ratées dans les annales (tenez une liste d'erreurs depuis le début).

Le jour J

- Lisez l'intégralité du sujet avant de commencer (5 min) et repérez les questions « gratuites » ;
- Cas pratiques : répondez d'abord à la question posée, le fondement ensuite — un correcteur pressé doit voir la réponse en première ligne ;
- QCM : premier passage rapide (les sûres), second passage sur les hésitations, jamais plus de 2 minutes sur une question ;
- Gardez 15 minutes pour vérifier les chiffres : c'est là que se gagnent les derniers 0,5 point.

9. Statistiques des annales : que réviser en priorité ?

Répartition approximative des questions sur les 11 annales corrigées (2015-2025) :

Matière	Poids observé	Thèmes favoris du jury
Droit social	≈ 25 %	CDDS, CCNS chapitre 12, procédure disciplinaire, prescriptions, salariés protégés
Droit du sport	≈ 25 %	Dopage/AFLD, statut de l'agent (L.222-9, L.222-17), fédérations/ligues, paris, blanchiment
Droit des contrats	≈ 12 %	Classifications, validité (1128), clauses (potestative, pénale), mandat
Droit des associations	≈ 12 %	Capacité (art. 6), déclarations (art. 5), « fausses évidences », sociétés sportives obligatoires
Droit fiscal	≈ 10 %	Domicile fiscal, impatriation, micro-entreprise, dons/mécénat, fraude fiscale
Droit des assurances	≈ 8 %	Délais de déclaration (15 j / 5 j), résiliation (2 mois), obligations L.321 du Code du sport
Droit des sociétés	≈ 8 %	Formes des sociétés sportives, difficultés des entreprises, commissaire aux comptes

⚠ **Conclusion stratégique** : droit social + droit du sport = la moitié de l'examen. Si votre temps est limité, ce sont les chapitres 3 et 4 qu'il faut maîtriser à la perfection — puis le réflexe chiffres/délais sur tout le reste.

Continuez votre préparation 🚀

QCM interactifs, 11 années d'annales corrigées et coaching sur votre espace AgentSportif Formation ·
Document pédagogique — vérifiez toujours les textes en vigueur